

Dickenin naisten syksy jatkuu mukavissa merkeissä ja jatkaa Suomen-cupin 16.11. Pirkkolassa pelattaviin välieriin.

Teksti: **Markku Enström**
Kuvat: **Jan Nylund**



Pisteet kotiin

13.10. Atlas - Dicken 17-29 (5-10)

Dicken haki sunnuntaina 13.10. naisten SM-sarjan ottelussa pisteet Myyrmästä Atlakselta maalein 29-17. Ottelussa etenkin avauspuoliskolla pääosaan nousivat puolustukset, mutta lopulta Dicken karkasi 11 maalia heittäneen **Anna Lindholmin** johdolla omille teilleen.

Dicken -luotsi **Jani Vaskola** antoi tunnustusta ennen kaikkea joukkueensa puolustuspeleille.

- Ensimmäisen puoliajan puolustuspeleli oli tosi hyvää meiltä, sillä päästimme vain neljä pelitilannemaalia. Atlaksen keskipuolustus on todella kova, joten sovimme, että panostamme laitapeliin, joka onnistuikin odotetulla tavalla.

- Positiivista hyökkäyspelissä oli meidän laitojen pelaaminen. Laidat nakuttivat 14 maalia, joista Anna Lindholm yksin 11 kappaletta.

Molemmat Dickenin maalivahdit pelasivat varmasti eivätkä antaneet kotijoukkueelle mahdollisuuksia.

Dickenin naisilla peli kulkee.



Perjantai-illan huumaa Karjaalla

18.10. BK-46 - Dicken 29-38 (15-17)

Karjaalla Dicken oli valmistautunut otteluun erinomaisesti ottaen ohjaketet heti pelin alusta alkaen. Pelikellon näyttäessä kahdeksan minuuttia Dicken johti peliä 2-7 ja 12 minuutin kohdalla jo 4-10. Varsinkin **Anna Lindahl** ja **Annika Näräkkä** olivat tänään pelivireessä hyökkäyspäässä ja **Anu Riksmän** ja **Jessika Gammals** puolustuspäässä.

Pelin edetessä kotijoukkue sai pelinsä kulmaan ja kavensi eroa Dickeniin. Puoliajalla haettiin ryhtiä omaan peliin ja siinä myös onnistuttiin. Töitä tehtiin puolustuksessa hyvällä asenteella ja heti pallon saatuaamme nopea pelimme iski toiseen päähän maalin.

Ensimmäiset viisi minuuttia Dickeniin 4-0 ja vastustajan pää alkoi riippua. BK ei pääsyt toisessa erässä enää todellisesti peliin mukaan, ja Dicken kontrolloi peliä.

Valmentaja Jani Vaskolan mukaan joukkueelle voi antaa isot pisteet noudatetusta taktiikasta.

- Hyökkäyksessä tehtiin sovittuja asioita oikein. Tämä näkyi 38:ssa tehdyssä maalissa. Samaten alustulossa sovittujen pelaajien aktiivinen karvauspeli tuotti tulosta.

Annika Näräkkä maalinteossa.

Kolme ottelua viikossa

20.10. Suomen-Cup puolivälierä:
Dicken - Atlas 33-25 (17-12)

Dickenille kyseessä oli kolmas ottelu viikon sisään, kun se kohtasi Atlaksen 20.10. Tämä ei kuitenkaan näkynyt pelaajien oteissa, sillä heti alkuvihellyksestä alkaen kotijoukkue otti komennon haltuunsa. Mitä pidemmälle ottelu eteni, ei voittajasta ollut epäselvyyttä. Dickenin leveämpi materiaali sekä nopea kontrauspeli olivat liikaa vantaalaisille. Dickenin ja Suomen maajoukkueen laiturit **Annika Näräkkä** ja **Anna Lindholm** olivat oivalla pelipäällä. Myös **Linda Ratilainen** löysi maalijyvän heittäen kuusi maalia. Atlaksesta edukseen esiintyi **Tiina Helaskoski** kymmenellä maalillaan.

Valmentaja Jani Vaskolan mielestä viikko kaiken kaikkiaan oli äärettömän positiivinen.

- Kolme peliä - kolme voittoa. Tiukka oteluohjelma antoi hyvää play-off fiilistä ja pelaajissa kuitenkin näkyi, että virtaa riittäisi vähän tiukempaankin sarjaan. Maalisuhte viikon kolmesta pelistä oli +29, lisäksi saimme valmennuksellisesti monta uutta pientä asiaa korjattua.



Linda Ratilainen pelasi vahvasti.

Luotettavaa ja henkilökohtaista palvelua perhe- ja perintöoikeuden alueelta.

Parisuhdeoikeus, perhevarallisuus- ja testamentit, perunkirjoitukset ja jäämistöoikeus, lasten huolto-, elatus- ja tapausoikeusasiat asiantuntevasti ja nopeasti. Itälähenkatu 23 B. OTM, MBA, Luvan saanut oikeudenkäyntiavustaja **Jukka Fahlgren**, 040 715 1195.

Helsingin | PERHEOIKEUSKESKUS

WellCare HOIVAPALVELUT

- Seniorien Kotipalvelu
- Päivittäisissä toimissa avustaminen
- Saattaja- ja lähimmäispalvelu
- Asiointi- ja ruokapalvelu

Hyödynnä kotitalousvähennys ja ALV 0% palvelumme.

0400 511 650
info@wellcarehoiva.fi
www.wellcarehoiva.fi

Laadukasta ja luotettavaa siivouspalvelua

C'STIX OY
kodit ja konttorit siistix

Muista palvelumme: VIKKOSIIVOUKSET, KOTITALOUSVÄHENNYS, IKKUNANPESUT, veroluksessa 45%, MUUTTO-SIIVOUKSET

Lauttasaarelaisalennus!

09 2316 5683 | 040-8456905
www.CSTIX.fi

EDULLISTA LUONNONKOSMETIIKAA

Hyvinvointipäivä
Pe 25.10. klo 10-18
Otavantie 5

Mm. tarjouksia, kilpailuja, ilmaista käsienvuorintaa, tietoisuuksia, meikkivideoklinikka. Intialaista päähierontaa 15 min/15€.

Osteopatia hoito ja sen hyödyt kiputiloissa.
Tärjous 49€ (Norm. 63€)

Yhteistyössä Bottega Verde ja Osteopaattit Susanna Manninen/Sandra Rinne

Bottega Verde

Lauttasaari ennen metroa

Kai. R. Lehtonen: **Myyntissä:**

Lauttasaari-Seura, Punainen Huvila, Kauppaneuvoksentie 18
Avoimna: ma, ke, to klo 10.00-15.00, ti klo 10.00-16.00

25 euroa

Onko selkä- tai niskakipuja? Kaipaatko rentoutumista tai lisäpotkua harjoitteluun?

PILATES ALKEET torstaisin klo 17-18 yhteensä 8x ajalla 31.10-19.12.2013, hinta 100 euroa.

PILATES JATKO torstaisin klo 18.15-19.30 Hinta 120 euroa 10 x kortti.

Ohjaajana kokenut fysioterapeutti ja pilates-ohjaaja **Annika Cederlöf**

Katso tarkemmin www.boxingtalli.fi

Nyt Boxingtallissa myös fysioterapiaa ja urheiluhierontaa!
Varaa aika puh. 041-5456516

BOXING

HelsinginBoxingtalli, Lauttasaarentie 5 (portaatta alas)

Artistica 70 vuotta 1943-2013

Juhlan kunniaksi kaikki matot

-30% -40%

LAUTTASAARENTIE 47, 00200 HELSINKI | 09-680 1738
www.artistica.fi myös verkkokauppa